

## **Das Muster unseres kostenlosen KAL - Strickt diesen gemütlichen Pullunder "Lava" mit uns!**

Macht euch und eure Liebsten fit für die Wintermonate und strickt mit uns das Projekt „Lava“. Dahinter steckt ein warmer Pullunder mit Zopfmuster, der von unten nach oben gefertigt wird und für Anfänger sowie mittlere Level geeignet ist. Unser Beispiel wurde auf 4,5-mm-Rundstricknadeln mit einem Faden Alpakawolle sowie einem Faden Lammsilk gefertigt. Ihr könnt natürlich Garn eurer Wahl verwenden, das für die Stricknadelstärke 4,5 mm geeignet ist.

Die Weste „Lava“ ist fix gearbeitet, hält allerdings auch einige Herausforderungen für Neulinge bereit: Das Projekt hat nämlich zwei lange Seitenschlitze, einen doppelten Rollkragen, abgeschrägte Schultern und ein locker geflochtenen, zweifarbigen Zopf der von unten nach oben verläuft.



### **Was Ihr benötigt:**

2 Paar Jacken- oder Rundstricknadeln, in 4 mm and 4,5 mm Stärke. Wir haben die [Knitpro Smartstix](#) benutzt. Mit denen kommt Ihr schnell voran, und dazu haben sie ein eingebautes cm-Mass auf Nadelkörper und Seil.

Ansonsten: 1 Massband, 1 Garnnadel, 1 Schere sowie bei Bedarf Maschenmarkierer und einen Reihenzähler. 250 - 350 g Wolle in leichter DK-Qualität, or 2 Fäden Sockengarn.

### **Maschenprobe:**

18 M. x 24 R glatt rechts gestrickt = 10 x 10 cm

Wechsle zu einer größeren Nadel, wenn Du mit der empfohlenen Nadelstärke zu viele Maschen auf 10 cm bekommst. Bei weniger Maschen wähle eine kleinere Nummer. Die für das Projekt angegebenen Größen sind S (M, L, XL, XXL). Für Größe L wurden insgesamt 250 g Wolle in der Grundfarbe und ca. 30 g in Amber für die farbigen Teile des Zopfmusters verbraucht.



### **Erforderliches Wissen:**

Die Arbeit wird von unten nach oben in Reihen glatt rechts gestrickt, d.h. rechte Maschen auf der rechten Seite und linke Maschen auf der linken Seite (Rückseite).

Auf einer Seite des Pullunders befindet sich ein geflochtener Zopf, der zweifarbig gestrickt ist, was im Grunde wie das Stricken von Intarsia funktioniert. Der mitgeführte Faden muss hier nämlich genauso hinten eingewebt werden, damit sich später keine Löcher ergeben. Hier erfährst Du mehr über [das Stricken von Zopfmustern](#).

Die Armausschnitte sind gerundet, und die Schultern werden mit verkürzten Reihen in der Wendetechnik gestrickt, die wir weiter unten ausführlich erläutern.

### **Das Muster beginnt hier:**

Rückenteil: Mit Stricknadeln Nr. 4 85 (88, 91, 95, 100) Maschen in der Grundfarbe anschlagen und 8 cm im Rippenmuster (1 re, 1 li) stricken.

Zu Nadelstärke 4,5 wechseln und 2 Reihen glatt rechts stricken. Die Schlitzform wie folgt: 1re, 1li, 1re. in jeder Reihe über die Länge des gesamten Schlitzes. Es ist dabei gleich, ob es die rechte oder die falsche Seite ist. Die kraus rechts gestrickte Kante auf insgesamt 7 cm oder die von dir bevorzugte Länge des Seitenschlitzes stricken.

### **Geflochtenes Zopfmuster:**

Nach 2 Reihen glatt rechts in der Grundfarbe stricke nun 18 (20, 20, 22, 22) M rechts und beginne dann das farbige Zopfmuster. Markiere dabei Anfang und Ende des Musters mit einem Maschenmarkierer: 2 li., 5 M re. in Zusatzfarbe, 5 M re. in Grundfarbe, 5 M in Farbe, 2 M li. Arbeite insgesamt 8 Reihen glatt rechts, bevor du damit beginnst, die Maschen zu verkreuzen. Reihe 9: 2 li., 5 M abheben. auf eine Zopfnadel (Zn) und vor die Arbeit legen, 5 M re., nun die M von der Zopfnadel zurück auf die Arbeitsnadel schieben und abstricken. 5 re., 2 li. Reihe 10 - 16: Glatt rechts stricken. Reihe 17: 2 li., 5 re. 5 M. auf die Zn heben und nach hinten legen, 5 re., M von der Zopfnadel zurück auf die Arbeitsnadel schieben und abstricken, 2 M re. Reihen 18 - 24: Glatt rechts stricken.

Wiederhole die Reihen 9 - 24 bis zum Ende des Rückenteils.

Beginne nach 38 (40, 43, 43, 45) cm damit, die Armausschnitte zu arbeiten. Am Anfang der nächsten Reihe 2 (2-3-3-4) Maschen für die Armausschnitte abketten, dann 1 (1-1-1-1) Masche in jeder 2. Reihe über 3 Reihen.

Glatt rechts weiterstricken. Bei einer Länge von 56 (59-61-62-63) cm die mittleren 34 (34-36-36-38) Maschen für den Halsausschnitt abketten und jede Schulter einzeln weiterstricken. Am Anfang der nächsten Reihe 2 (2-2-3-3) Maschen anschlagen und 2 cm glatt rechts weiterstricken.

Angeschnittene Schultern: Eine geformte Schulter, die sanft nach unten abfällt, verleiht der Weste einen besseren Sitz. Wir haben hierfür verkürzte Reihen gestrickt.

Die erste verkürzte Reihe wird 6 (7-7-8-8) Maschen vor Ende der Reihe gearbeitet. Bis zum angegebenen Wendepunkt stricken. Die nächste Masche wird nun zur Wickelmasche. Schiebe die Masche links auf die rechte Nadel, dann den Arbeitsfaden nach hinten zwischen die Nadeln. Die abgehobene Masche zurück auf die linke Nadel heben. Wende die Arbeit und führe den Faden nach hinten zwischen die Nadeln. Mit Hilfe dieses Wickelstiches wird ein Loch in der Arbeit vermieden. Beim Stricken dieser Masche in der folgenden Reihe hole sie mit der rechten Nadelspitze und lege sie dann auf die linke Nadel. Danach Wickelmasche und die folgende Masche links zusammenstricken.

Die zweite verkürzte Reihe wird 2 (2-3-3-3) Maschen vom Ende der ersten verkürzten Reihe gestrickt. Arbeite dann eine komplette Reihe darüber stricken und alle Maschen abketten, wie sie erscheinen.

Vorderteil: Genau wie das Rückenteil stricken, bis die Arbeit eine Länge von 54 (57-59-60-60) cm hat. Dann die mittleren 32 (32-34-36-38) Maschen für den Halsausschnitt abketten und jede Schulter einzeln weiterstricken. 2 (2-2-3-3) Maschen am Anfang der nächsten Reihe abketten. Am Anfang der nächsten 2 Reihen stricken je 1 M abketten und 4 cm glatt rechts weiterstricken. Die Schultern wie beim Rückenteil formen und alle Maschen abketten.



## Zusammenstellung:

Nach dem Vernähen der Fadenenden [und dem Aufspannen der Einzelteile](#) zuerst die Schultern zusammennähen. Anschließend die Seiten, beginnend am Ende der Schlitznähe nähen.

Mit Stricknadeln Nr. 4 an jeder Achsel 96 (96-98-98-102) M aufnehmen und 3 R im Rippenmuster in Grundfarbe stricken, dann 2 R in der zweiten Farbe und abketten, wie die Maschen erscheinen.

Für den Rollkragen 100 - 106 M. aufnehmen und 20 cm (oder die für dich angenehme Länge) im Rippenmuster stricken, den Halsausschnitt an der Innenseite doppelt legen und den Rand mit den aufgenommenen Maschen vernähen.



Folgen Sie unserer Community

[Facebook](#) | [Instagram](#) | [Ravelry](#) | [Youtube](#)